

杭州中风后遗症培训中心

发布日期：2025-09-21

脑中风后遗症是指在脑中风发病一年后，还存在半身不遂或者语言障碍或口眼歪斜等症状，就叫做脑中风后遗症。后遗症的轻重，因病人的体质和并发症而异。脑中风常见的后遗症如下：7、失认失认是指病人认识能力的缺失，它包括视觉、听觉、触觉及对身体部位认识能力的缺失，是脑中风的症状之一。8、失用失用，即运用不能，病人肢体无瘫痪，也无感觉障碍和共济失调，但不能准确完成有目的的动作。失用包括：观念运动性失用、观念性失用、结构性失用、穿着失用、口——面失用和肢体——运动性失用。饮食上最好不要吃辛辣刺激的食物，烟酒也不要沾了。杭州中风后遗症培训中心

中风以后怎样锻炼恢复下肢功能？及时做好被动运动。如果一时无法直立行走，可以由家属协助进行被动运动。主要针对瘫痪肢体来开展；每天坚持2-3小时时间以上，对肢体和关节进行按摩和揉搓等，促进肢体的血液循环。要经常翻身防被褥疮。针对躺在床上的中风后患者，还有一点非常重要，就是要经常翻身变换卧姿，防止长期固定一个卧姿引起褥疮发生。在翻身的同时，家属还要注意轻拍背部，促进痰液的咳出，防止肺部炎症发生。云南珑玥健康管理有限公司杭州中风后遗症培训中心如果是四肢瘫软无力的患者，建议可以通过锻炼功能让其恢复，多活动活动四肢；

怎样进行中风后遗症康复锻炼？脑中风是中老年人的常见病，原因很多，一般跟饮食和生活习惯不良有关，得了中风后会有很多后遗症，比如口角歪斜，经常流口水，记忆力减退，有的患者伴有老年痴呆症，行动缓慢迟钝，有的甚至会偏瘫，给生活带来很大困扰，照顾上也很麻烦，有的患者就是死于中风的，所以尽量避免中风后遗症。如果在日常生活中没有注意，突然中风，应该怎样进行康复训练比较好呢？患有中风，建议不要整天呆在家里愁眉苦脸，唉声叹气，建议多出来走动走动，让心情开朗些，多交些朋友，对病情恢复才有帮助。同时饮食上较好不要吃辛辣刺激的食物，烟酒也不要沾了。

根据中风所影响的大脑不同区域，所产生的后遗症大致有以下几种：1.临幊上较常见的就是一侧肢体的麻木、无力，很多人在发病时就是因为出现这种症状，手握不住东西，站不住，甚至摔倒在地而送去医院就诊的；2.吞咽出现困难。有的人在发病之前就会出现饮水呛咳，只是当时家人未予重视；3.言语含糊、不利，有些人在发病之前会突然出现吐字不清、言语含糊等情况，严重的可能出现失语；4.认知障碍，有的患者发病后会表现为感觉、知觉的减退、记忆力的下降等；5.偏盲，有视野的缺损；6.情感障碍，有些患者在发病之后会性情大变，家人反映与之前性格完全不同。装配假肢及矫形器。对截肢者装配假肢，可以在一定程度上恢复其生活自理和工作能力。

中风后期功能康复锻炼包括哪些内容中风患者的康复锻炼应在病情稳定后即开始实施，并根据病情程度，遵照循序渐进的原则，合理安排康复锻炼的内容。下面，小编就为大家介绍一下中风后期功能康复锻炼的内容：(1). 肌力、关节活动度训练：是增强肌力、调节肌张力、增加关节活动范围。方法包括被动训练、主动锻炼、助力运动，个别不能活动的患者可采用意识锻炼。(2). 平衡和步行训练：包括坐位、站位平衡，有支撑无支撑、静态、动态平衡等，患者平衡训练应根据瘫痪恢复的不同阶段和不同程度进行，当站立平衡后方可进行步行训练，训练应循序渐进，不能运动过度，以免造成新的伤害。脑中风是中老年人的常见病，原因很多，一般跟饮食和生活习惯不良有关；杭州中风后遗症培训中心

注意安全，防止意外。杭州中风后遗症培训中心

运动再学习初期的评估、神经促进技术什么的，需要专业人事来完成，养生君就不多说了。主要讲一下一年以内，自己在家里可以做的运动。其实，运动再学习就跟教小孩差不多，都是由卧到坐、由坐到站、由站到走、由粗大到精的一个过程。具体怎么做呢？①卧床到坐，可以尽量扶到床旁坐坐，刚开始不用太长时间，做个2-3分钟都可以，以防出现卧姿性低血压。如果坐不稳，可以由家人帮忙搀扶一下。到了后面开始逐渐延长时间，坐个10-20分钟。②由坐到站，坐的差不多可以平稳了，没有低血压的情况了。那么就要拉起来多站。越早站立对下肢的恢复情况越好，与练坐位平衡一样，时间逐步延长当。心低血压和摔倒。杭州中风后遗症培训中心

云南拢玥健康管理有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在云南省昆明市等地区的商务服务行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为行业的翘楚，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将引领云南拢玥健康管理和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋进，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！